

Βουλιμία : σύμπτωμα ή νόσος ;

Η επιδίωξη της λεπτής σιλουέτας μοιάζει να είναι για τη γυναίκα ένα μέσο επιβεβαίωσης της οντότητάς της.

Αν η βουλιμία είναι σύνδρομο –νόσος ή σύμπτωμα που παραπέμπει σε ειδικές νοσολογικές οντότητες, αποτελεί δίλλημα τόσο για την ψυχοπαθολογία όσο και για την ψυχιατρική νοσολογία . Η κλινική πρακτική αναδεικνύει τη μεγάλη ποικιλία των περιπτώσεων όπου η οικονομική αξία του συμπτώματος διαφοροποιείται ανάλογα με την υπάρχουσα δομή προσωπικότητας και τις συνθήκες έκλυσης της διαταραχής .

Ο Ph Jeammet επισημαίνει ότι πέρα από τον επαναληπτικό και ταυτόσημο χαρακτήρα του συμπτώματος , οι διαταραχές διατροφής αναδεικνύουν μια ειδική δυναμική των σχέσεων και των επενδύσεων.

Ψυχογενής Βουλιμία(bulimia nervosa)

Πρόκειται για σοβαρή ασθένεια , που χαρακτηρίζεται από ένα κύκλο συμπεριφορών, που συνήθως ξεκινούν με επεισόδια ανεξέλεγκτης και υπερβολικής πρόσληψης τροφής. Παρατηρείται συχνότερα σε νεαρές γυναίκες φυσιολογικού βάρους ή ελαφρά υπέρβαρες και σε συχνότητα 2-4% στους εφήβους.

Τα χαρακτηριστικά στοιχεία στη συμπεριφορά του ασθενούς με ψυχογενή βουλιμία είναι τα επανειλημμένα επεισόδια υπερφαγίας και η απώλεια αυτοελέγχου κατά την κατανάλωση της τροφής καθώς μεγάλη ποσότητα τροφής καταναλώνεται γρήγορα ενώ το άτομο αισθάνεται ότι δεν μπορεί να σταματήσει ούτε και να ελέγξει τι και πόσο τρώει. Προκειμένου να αποτραπεί η αύξηση του βάρους ο ασθενής καταλήγει σε πρόκληση εμετού, λήψη καθαρικών , διουρητικών ή άλλων φαρμακευτικών σκευασμάτων, νηστεία ή υπερβολική άσκηση.

Η παγκόσμια βιβλιογραφία αναφέρει ότι στα άτομα με ψυχογενή βουλιμία υπάρχει αυξημένη συχνότητα καταθλιπτικών συμπτωμάτων όπως και Μείζονος Καταθλιπτικής Διαταραχής και Δυσθυμικής Διαταραχής που μπορεί να εμφανίζονται ταυτόχρονα ή να προηγούνται της διαταραχής .

Επιπλοκές

Πολλές ασθενείς με ψυχογενή βουλιμία δεν γευματίζουν όταν βρίσκονται ανάμεσα σε κόσμο, γεγονός που διαταράσσει βαθιά την κοινωνική τους ζωή . Το άτομο περιθωριοποιείται και , ακόμα και αν καταφέρει να φανεί φυσιολογικό , αισθάνεται βαθύτατα αφύσικο και διαφορετικό από τους άλλους .

Με το πέρασμα του χρόνου, η πρόκληση εμετού , η κατάχρηση καθαρτικών και διουρητικών προξενούν διαταραχές του μεταβολισμού, με αποτέλεσμα αίσθημα γενικής κόπωσης, εξασθένιση των νοητικών επιδόσεων, μυϊκές κράμπες, νευρικές κρίσεις. Οι ασθενείς με ψυχογενή βουλιμία υποφέρουν επίσης από φλεγμονές του στομάχου και του οισοφάγου, από εντερικές διαταραχές. Οι απότομες μεταβολές βάρους προκαλούν συχνά δερματικά προβλήματα (ραγάδες, τριχόπτωση) ενώ μια φλεγμονή των σιελογόνων αδένων (παρωτίτις) δίνει μερικές φορές μια ιδιαίτερη όψη. Η καταθλιπτική κατάσταση ,συχνή στις ασθενείς με ψυχογενή βουλιμία, ευνοείται από τη σωματική εξασθένιση.

Η θεραπεία αφορά τόσο το σωματικό όσο και ψυχικό τομέα.

Στο Κ.Η 'ΑΝΑΣΑ' προτείνεται άτομα με διαγνωσμένη ψυχογενή βουλιμία να παρακολουθούνται από ιατρό, διατροφολόγο και ψυχολόγο. Οι ενδεδειγμένες ψυχοθεραπείες είναι η ψυχοδυναμική, οι γνωστικο - συμπεριφορικές και η οικογενειακή θεραπεία. Παράλληλα λειτουργούν και ομάδες θεραπευτικές, εργοθεραπεία και δραματοθεραπεία.