

Βασικές αρχές λειτουργίας κάθε οικογένειας

Παρέχει

Φροντίδα

Βασική ασφάλεια

Στήριξη

Αλληλεγγύη

Απορρόφηση άγχους

Αναπτύσσει

Σκέψη

Ικανότητες

Δημιουργικότητα

Γεννά

Συναισθήματα

Επιτρέπει

Ιδιαιτερότητα

Αυτονομία

**Είναι καλύτερα για τα παιδιά
αν οι γονείς τους παραμείνουν
μαζί παρά τις διαφωνίες ;**

Διαζύγιο

Εξελίσσεται σε 3 φάσεις:

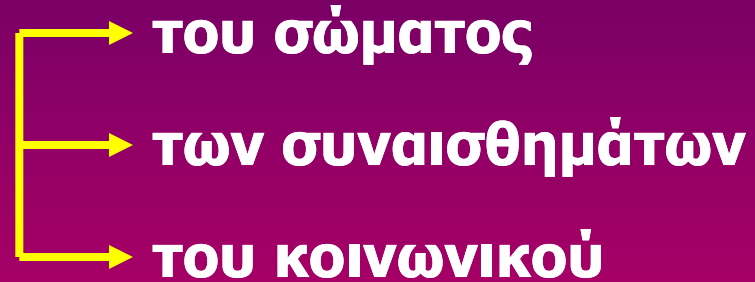
- I.** Οξεία (μικρή διάρκεια – έντονες αντιδράσεις)
- II.** Μεταβατική
- III.** Τελική (εγκαθίδρυση μονογονεϊκή οικογένεια)

Διαζύγιο: Τι σημαίνει ;

Για τους ενήλικες σημαίνει Έλλειψη Επιθυμίας

Για το παιδί σημαίνει κρίση

Διάσπαση της συνέχειας



Ασυνέχεια

Πένθος

Παράγοντες προστατευτικοί ή κινδύνου

- 1.** Η οικογενειακή δυσαρμονία προ και μετά του διαζυγίου αποτελεί παράγοντα κινδύνου. Η συνθήκη «προς χάριν των παιδιών» δεν αποτελεί σωστή λύση
- 2.** Το διαζύγιο δεν φέρνει κατ' ανάγκη τέλος στην σύγκρουση του ζεύγους και συχνά καθιστά την κατάσταση χειρότερη για γονείς και παιδιά προτού την κάνει καλύτερη
- 3.** Εξαιρετικά σημαντικό είναι για τα παιδιά οι γονείς να κινηθούν σ' ένα αρμονικό πλαίσιο συνεργασίας όσον αφορά τα διαδικαστικά θέματα και να τονώσουν ο ένας τη σχέση του άλλου με τα παιδιά
- 4.** Σημαντική η παρουσία οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντος
- 5.** Η ηλικία του παιδιού επίσης κατά το διαζύγιο φαίνεται να είναι σημαντικός παράγοντας που επηρεάζει την προσαρμογή του παιδιού μετά το διαζύγιο.

Αυτό που επίσης θα ήταν σκόπιμο είναι να παραμείνει ως χώρος διαμονής των παιδιών εκείνος που έζησαν με τους δύο γονείς τους και όπου θα ζήσουν μετά με τον ένα, όπως επίσης και στο ίδιο σχολείο

Παράγοντες προστατευτικοί ή κινδύνου

- 1.** Η οικογενειακή δυσαρμονία προ και μετά του διαζυγίου αποτελεί παράγοντα κινδύνου. Η συνθήκη «προς χάριν των παιδιών» δεν αποτελεί σωστή λύση
- 2.** Το διαζύγιο δεν φέρνει κατ' ανάγκη τέλος στην σύγκρουση του ζεύγους και συχνά καθιστά την κατάσταση χειρότερη για γονείς και παιδιά προτού την κάνει καλύτερη
- 3.** Εξαιρετικά σημαντικό είναι για τα παιδιά οι γονείς να κινηθούν σ' ένα αρμονικό πλαίσιο συνεργασίας όσον αφορά τα διαδικαστικά θέματα και να τονώσουν ο ένας τη σχέση του άλλου με τα παιδιά

Παράγοντες προστατευτικοί ή κινδύνου

- 4. Σημαντική η παρουσία οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντος**
- 5. Η ηλικία του παιδιού επίσης κατά το διαζύγιο φαίνεται να είναι σημαντικός παράγοντας που επηρεάζει την προσαρμογή του παιδιού μετά το διαζύγιο.**

Αυτό που επίσης θα ήταν σκόπιμο είναι να παραμείνει ως χώρος διαμονής των παιδιών εκείνος που έζησαν με τους δύο γονείς τους και όπου θα ζήσουν μετά με τον ένα, όπως επίσης και στο ίδιο σχολείο

Επιπτώσεις στα παιδιά

Προσχολική

- Παλινδρόμηση
- Αίσθημα ενοχής
- Άγχος εγκατάλειψης
- Διαταραχή ύπνου
- Επιθετικότητα - αναστολή

Σχολική

- Κατάθλιψη
- Ενασχόληση με πατέρα

Προεφηβεία

- Οργή
- Σεξουαλική ενασχόληση

Εφηβεία

- Οργή
- Κατάθλιψη
- Απόπειρες

Επιπτώσεις στους γονείς

**Οι χωρισμένοι γονείς
ξαναπαντρεύονται;
Γιατί, πότε, πώς;**

Συμβουλευτική

- ❖ **Ενημέρωση – συζήτηση**
- ❖ **Αρμονικό πλαίσιο συνεργασίας γονιών**
- ❖ **Παρουσία οικογενειακού – κοινωνικού περιβάλλοντος**
- ❖ **Όχι αλλαγή χώρου διαμονής**
- ❖ **Όχι αλλαγή σχολείου**
- ❖ **Σταθερότητα συμφωνιών**
- ❖ **Τακτικές συναντήσεις – προσωπικές σχέσεις**